

SONNENNews vom 11. November 2010

Diabetes vorbeugen im „Vitamin D-Winter“

Die Sonne und „ihr“ Sonnenschein-Vitamin D3 spielen eine bedeutende Rolle bei der Diabetes-Vorbeugung – sowohl bei der Autoimmunerkrankung Diabetes 1 als auch bei der Diabetes 2. Der „Welt-Diabetes-Tag“ am 14. November ist Gelegenheit, diese schützende Funktion der „guten“ Sonne zu unterstreichen.



Informativer Flyer zum Welt-Diabetes-Tag

Diabetes ist eine Volkskrankheit, die in beängstigender Geschwindigkeit um sich greift. Schon heute fordert die Krankheit jährlich 3,8 Millionen Opfer

weltweit und kostet das deutsche Gesundheitssystem etwa 30 Mrd. Euro jährlich.

Eine Fülle wissenschaftlicher Studien haben in den vergangenen Jahren die vorbeugenden Wirkungen der UV-Strahlen durch Sonne oder Solarium belegt (*Berichte darüber im Blog www.SonnenNews.de finden Sie unter dem Suchwort „Diabetes“*).

Bei der Autoimmunerkrankung Diabetes 1 kommt die immunregulierende Wirkung des „Sonnenschein-Vitamins D“ zur Geltung. Ein wichtiger Aspekt: Die ausreichende Vitamin D-Versorgung in der Schwangerschaft schützt vor allem das Baby vor dieser unheilbaren Krankheit.

Bei der Diabetes 2, die in der Regel später im Leben auftritt, unterstützt das Sonnenschein-Vitamin die Insulin-Ausschüttung und damit die Kontrolle des Blutzuckers.

Zum **Welt-Diabetes-Tag** hat der Photomed-Verband einen informativen Flyer herausgegeben (s. Abbildung), den Sie in Ihrem Sonnenstudio vorfinden oder direkt beim Verband bestellen können.